

Olle will selbst bestimmen

- 1 Olle ist in eine Wohngemeinschaft (WG) gezogen. Er ist erwachsen und möchte selbst über sein Leben bestimmen. Aber jemand anderes möchte auch darüber bestimmen. Das gefällt Olle nicht. Wer möchte über Olle bestimmen?

.....

.....

.....



- 2 Olle hat seine eigene Bankkarte. Er kann kaufen, was er will. Was möchte Olle einkaufen?

.....

.....

.....

- 3 Olle's Mutter möchte, dass er sich gesund ernährt. Was möchte sie, dass Olle isst?

.....

.....

.....

- 4 Wie viele Samstagssüßigkeiten bekam Olle, als er noch bei seiner Mutter wohnte?



.....

.....

5 Ingrid, die Wohnassistentin in der WG, möchte Olle zum Supermarkt begleiten. Das will Olle aber gar nicht. Er hat einen geheimen Plan. Weißt du, was Olle plant?

.....

.....

.....

6 Olle geht alleine zum Supermarkt. Da gibt es eine Abteilung mit Obst und Gemüse. Eine andere mit Brot und Backwaren. Dahin geht Olle nicht. Was sucht Olle im Supermarkt?



.....

.....

.....



7 Was kauft Olle Im Supermarkt? Kreuze an!

- | | |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Schokolade | <input type="checkbox"/> Milch |
| <input type="checkbox"/> Waschpulver | <input type="checkbox"/> Chips |
| <input type="checkbox"/> Limo | <input type="checkbox"/> Lakritz |
| <input type="checkbox"/> Fruchtbonbons | <input type="checkbox"/> Schinken |

8 Auf dem Weg vom Supermarkt nach Hause trifft Olle jemanden, der er absolut nicht begegnen will. Es ist Ingrid. Warum möchte er ihr nicht begegnen?

.....

.....

.....

9 Olle kauft den ganzen Sommer, Herbst und Winter hindurch Limo, Chips und Süßigkeiten. Dann kommt der Frühling. Was passiert am 17. Mai, als Olle seinen Trachtenanzug anziehen will?

.....

.....

.....

10 Was muss Olle tun, damit der Trachtenanzug wieder passt?

.....

.....

.....



11 Wenn Olle im Supermarkt vor dem Regal mit den Chips, den Süßigkeiten oder der Limo steht, ist es verlockend etwas mitzunehmen. Wie kann er es schaffen, sich nicht verführen zu lassen? Gib Olle hier einen guten Rat:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

12 Gibt es Dinge im Supermarkt, die für dich verlockend sind?
Erzähle:

.....

.....

.....

13 Schaffst du es, solche Dinge, die du gerne haben möchtest, einfach liegen zu lassen? Kreuze an!

- Ja immer. Ich gehe einfach dran vorbei.
- Das schaffe ich ab und zu.
- Nein, ich schaffe es nie, daran vorbei zu gehen.



14 Was können wir noch tun, damit wir gesund bleiben und nicht zunehmen? Kreuze an!

- Wir können mehr gehen oder joggen.
- Wir können uns mehr bewegen.
- Wir können ins Fitnesstraining gehen.
- Wir können weniger essen.



15 Vielleicht machst du ja noch andere, bessere oder klügere Dinge, um dich gesund und fit zu halten? Erzähle:

.....

.....

.....